



## ATELIER AUTOUR DE LA SANTÉ ET L'HABITAT À DESTINATION DU GRAND PUBLIC

<b>Pollution de l'air intérieur</b>	<b>Mon logement et ma santé : qualité de l'air intérieur, salubrité, humidité (moisissures), renouvellement d'air</b>
	<b>Durée : 3 h</b> <b>Nombre de participants : 5 à 15</b>

Présentation :  
L'animation présente la problématique de la pollution intérieure, recense les **sources de pollution de l'air** dans les espaces de vie et liste des solutions pour réduire son exposition aux polluants intérieurs. C'est aussi l'occasion d'aborder les questions en lien avec la salubrité du logement et l'importance du **renouvellement de l'air** et du bon entretien des appareillages techniques de ventilation mécanique. La question de la gestion de l'**humidité** comportementale, de la condensation et des moisissures est particulièrement développée.

Les thématiques abordées sont :

- L'humidité et les moisissures.
- Les substances chimiques volatiles.
- Les biocides.
- Les gaz de combustion.
- Le plomb.
- Le mercure.
- L'importance du renouvellement de l'air intérieur.

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la qualité de l'air intérieur sur la santé.
- Cibler les sources et les comportements polluants.
- Mettre en évidence des pistes de solutions.

Déroulement :

- Introduction
  - Pollution intérieure et santé.
  - En matière de qualité de l'air intérieur, chaque logement est unique !
  - Comment agit la pollution intérieure, notion de « cocktail chimique » ?
- Atelier de recherche des polluants dans un logement.
- Recherche et partage de pistes de solutions pour diminuer son exposition aux polluants intérieurs.

Matériel :

- Montage Power Point.
- Poster maison polluée.

Lieu :

- Pièce avec tables et chaises en suffisance.